



INSCRIPTIONS OUVERTES

COMPÉTENCES

La formation vise à :

- Etre capable de concevoir des programmes de perfectionnement sportif ;
- Etre capable de coordonner la mise en œuvre d'un projet de perfectionnement ;
- Etre capable de conduire une démarche de perfectionnement sportif ;
- Etre capable de conduire des actions de formation.

Métiers :

Entraîneur, team manager, guide / moniteur en Bike Park, chargé de mission, formateur VTT dans les structures fédérales, professionnelles ou privées (secteur associatif ou marchand)

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

CREPS Bourgogne-Franche-Comté

Laurent GUERAUD: formateur et coordonnateur de la formation

laurent.gueraud@creps-dijon.sports.gouv.fr – 06.71.82.82.27

Gaëlle FAZIO : responsable administrative de la formation

gaelle.fazio@creps-dijon.sports.gouv.fr

Claire HASSENFRTZ : coordinatrice UC3/UC4 – Entraîneur pôle espoir Besançon

claire.hassenfratz@gmail.com

Equipe de formateurs :

L'équipe de formateurs est constituée d'entraîneurs, directeurs sportifs, médecins, experts de qualité et de renom :

- BAILLY-MAITRE François, Expert Enduro, Jury officiel FFC sur épreuve enduro,
- BRUNETAUD Alexis, Expert Trial, Athlète Professionnel,
- CABIROU Rudy, Expert Descente, Athlète professionnel, Ouvreur officiel FFC (TEP, certifications),
- MARAFFI Samuel, Médecin équipe professionnelle Total Energies,
- MASI Simon, Expert Trial, Traceur officiel FFC sur les épreuves (TEP, certifications),
- PERIDY Samuel, Expert Descente et Enduro, Responsable école MCF Métabief,
- ROGIER Simon, Président du syndicat des Moniteurs Cyclistes Français (MCF), Manager de l'équipe de France Trial.

CONTENU DE LA FORMATION

4 U.C (Unités Capitalisables) à valider et réparties en 12 blocs de compétences (BC) :

- BC 1 – Démarche de projet
- BC 2 – Réglementation / Environnement institutionnel
- BC 3 – Publics
- BC 4 – Communication et numérique
- BC 5 – Valeurs éducatives du sport
- BC 6 – Animation / coordination d'équipe
- BC 7 – Formation de cadres
- BC 8 – Positionnement / suivi des UC / Certifications en centre
- BC 9 – Animer les activités du VTT : XCO, Trial, Enduro, DH, VTTAE, ...
- BC 10 -Entraîner les activités du VTT : anatomie, biomécanique, physiologie, préparation physique, préparation mentale, planification d'entraînement, nutrition, les facteurs de la performance...
- BC 11 – Diriger et coacher lors des compétitions
- BC 12 – Pratiquer et encadrer les activités spécifiques du VTT : XCO, Trial, Enduro, DH, VTTAE, ...

Des stages extérieurs thématiques (Enduro, DH, VTTAE sur neige, ...), sont organisés à Métabief (25) et dans le Haut Jura.

l'hébergement, les repas, le déplacement et la location de matériel spécifique (DH, VTTAE, ...) des stagiaires sur les stages extérieurs sont pris en charge par le CREPS BFC.

Ce diplôme peut être obtenu par le dispositif de la Validation des Acquis de l'Expérience.

Nombre d'entrants formation 2022/2023 : 7 candidats

Nombre de diplômés : 43 %

Enquête réalisée en Décembre 2023

CONDITIONS D'ENTRÉE

- être âgé de plus de 18 ans, à l'entrée en formation (dérogation pour les «apprentis»),
- fournir l'attestation de JDC (Journée Défense et Citoyenneté, ex- JAPD) donc être en situation régulière au regard du code du service national,
- être titulaire d'une attestation de formation aux premiers secours (AFPS) ou du PSC 1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1),
- avoir un certificat médical de moins de trois mois à la date limite d'inscription, établi conformément au modèle figurant dans le dossier d'inscription,
- réussir le Test d'Exigence Préalable (TEP) et les épreuves complémentaires de sélection.

Vous êtes une personne en situation de handicap, des adaptations peuvent être étudiées et mises en place pour faciliter votre accès en formation.

Vous pouvez prendre contact par mail à cette adresse : formations@creps-dijon.sports.gouv.fr

Inscription jusqu'au 15 septembre via [ce lien](#)

Pour toute demande d'information, merci d'appeler au 06 71 82 82 27

Réunions d'information :

Mardi 2 avril 2024, 12h30-14h <https://us02web.zoom.us/j/88455777338>

Vendredi 3 mai 2024, 12h30-14h <https://us02web.zoom.us/j/86517815402>

Lundi 27 mai 2024, 12h30-14h <https://us02web.zoom.us/j/85883609863>

Vendredi 28 juin 2024, 12h30-14h <https://us02web.zoom.us/j/82465104285>

DATES

TEP nationaux valables pour 2024 organisés par la FFC :

Du 24 au 26 avril 2024 : Chalmazel ou Super Besse ([lien d'inscription](#))

Du 04 au 06 septembre : Massif Alpin (lien à venir)

Date limite d'inscription aux TEP : le 10 avril 2024 pour la 1ère session

Stages de préparation aux TEP :

Du 19 au 21 février 2024

Du 15 au 16 avril 2024

Du 17 au 18 avril 2024

Date limite d'inscription à la préparation aux TEP : en cours

Date limite d'inscription à la formation : 15 septembre 2024

Tests de sélection : le 24 septembre 2024 (entretien en visio possible)

Positionnement, début de formation : 14 octobre 2024

Formation : du 14 octobre 2024 au 03 octobre 2025

DURÉE

1 200 heures pour la formation réparties de la façon suivante :

- **700 heures en centre de formation (dont 154h en FOAD) : 16 semaines en présentiel sur Besançon ou Dijon**
- **500 heures en entreprise ou en club ou en team**

TARIFS

Formation

Frais pédagogiques : 10 500 €

Financement personnel : nous consulter

Frais d'inscription : 50 €

Merci de contacter le Département Formation au 06 71 82 82 27

Formation accessible aux stagiaires (possibilité d'aide suivant le statut du stagiaire) :

- en formation initiale,
- demandeur d'emploi,
- en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation,
- en Compte Personnel de Formation, [via ce lien](#)
- en formation continue.

Restauration & Hébergement

Merci de contacter le Département Formation au 06 71 82 82 27