



INSCRIPTIONS OUVERTES

COMPÉTENCES

La formation vise à :

- Etre capable de concevoir des programmes de perfectionnement sportif ;
- Etre capable de coordonner la mise en œuvre d'un projet de perfectionnement ;
- Etre capable de conduire une démarche de perfectionnement sportif ;
- Etre capable de conduire des actions de formation.

Métiers :

Entraîneur, Directeur sportif, team manager, chargé de mission, formateur cyclisme dans les structures fédérales, professionnelles ou privées (secteur associatif ou marchand)

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

CREPS Bourgogne-Franche-Comté

Laurent GUERAUD: formateur et coordonnateur de la formation
laurent.gueraud@creps-dijon.sports.gouv.fr – 06.71.82.82.27

Gaëlle FAZIO : responsable administrative de la formation
gaelle.fazio@creps-dijon.sports.gouv.fr

Remy DEUTSCH: Responsable UC3 et UC4 / Entraîneur
remydeutsch@gmail.com

Equipe de formateurs :

L'équipe de formateurs est constituée d'entraîneurs, directeurs sportifs, médecins, experts de qualité et de renom :

- ABEL Alex, Entraîneur, DÉCATHLON AG2R LA MONDIALE TEAM,
- BLANQUEFORT Sylvain, Directeur Sportif équipe professionnelle Tudor Pro Cycling
- FREMEAUX Maxim, Expert entraînement, Cyclisme Performance Académie,
- HERMAN Paul, Manager du club SCO Dijon,
- GALLET Mathieu, Entraîneur au club SCO Dijon,
- JOUFFROY Arnaud, Expert Cyclo-Cross, Jouffroy Academy,
- LAMBERT Mathieu, Expert entraînement, Cyclisme Performance Académie,
- MARAFFI Samuel, Médecin équipe professionnelle Total Energies,
- PACOT Alex, Entraîneur équipe professionnelle AG2R La Mondiale,
- RIGOLLOT Mathieu, Entraîneur du Pôle Espoir Cyclisme Dijon.

CONTENU DE LA FORMATION

4 U.C (Unités Capitalisables) à valider et réparties en 12 blocs de compétences (BC) :

- BC 1 – Démarche de projet
- BC 2 – Réglementation / Environnement institutionnel
- BC 3 – Publics
- BC 4 – Communication et numérique
- BC 5 – Valeurs éducatives du sport
- BC 6 – Animation / coordination d'équipe
- BC 7 – Formation de cadres
- BC 8 – Positionnement / Suivi des UC / Certifications en centre
- BC 9 – Animer les activités du cyclisme traditionnel (piste, route, cyclo-cross)
- BC 10 – Entraîner les activités du Cyclisme Traditionnel : anatomie, biomécanique, physiologie, préparation physique, préparation mentale, planification d'entraînement, les facteurs de la performance...
- BC 11 – Diriger et coacher lors des compétitions.
- BC 12 – Pratiquer et encadrer les activités spécifiques du Cyclisme Traditionnel : cyclo-cross, route et piste.

Deux stages extérieurs sont organisés au CREPS de Bourges (piste) et à Saint Quentin en Yvelines (FFC) en collaboration avec la formation DEJEPS CT du CREPS de Poitiers. L'hébergement, les repas, le déplacement et la location de matériel spécifique piste des stagiaires sur les stages extérieurs sont pris en charge par le CREPS BFC.

Ce diplôme peut être obtenu par le dispositif de la Validation des Acquis de l'Expérience.

LES INDICATEURS DE LA FORMATION :

Nombre d'entrants formation 2022/2023 : 20 candidats

Nombre de diplômés : 70 %

CONDITIONS D'ENTRÉE

- Être âgé de plus de 18 ans, à l'entrée en formation (dérogation pour les «apprentis»),
- Fournir l'attestation de JDC (Journée Défense et Citoyenneté, ex- JAPD) donc être en situation régulière au regard du code du service national,
- Être titulaire d'une attestation de formation aux premiers secours (AFPS) ou du PSC 1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1),
- Avoir un certificat médical de moins de trois mois à la date limite d'inscription, établi conformément au modèle figurant dans le dossier d'inscription,
- Réussir le Test d'Exigence Préalable (TEP) et les épreuves complémentaires de sélection.

Vous êtes une personne en situation de handicap, des adaptations peuvent être étudiées et mises en place pour faciliter votre accès en formation.

Vous pouvez prendre contact par mail à cette adresse : formations@creps-dijon.sports.gouv.fr

Inscriptions jusqu'au 10 mai via [ce lien](#)

Réunions d'information :

Mardi 2 avril 2024, 12h30-14h <https://us02web.zoom.us/j/88455777338>

Vendredi 3 mai 2024, 12h30-14h <https://us02web.zoom.us/j/86517815402>

Lundi 27 mai 2024, 12h30-14h <https://us02web.zoom.us/j/85883609863>

Vendredi 28 juin 2024, 12h30-14h <https://us02web.zoom.us/j/82465104285>

DATES

Date limite d'inscription aux TEP : 10 mai 2024 (les personnes dont les dossiers ne seraient pas complets à cette date ne seront pas convoqués)

Test d'Exigence Préalable (TEP) : 11 et 12 juin 2024 à Dijon

Date limite d'inscription à la formation : 10 mai 2024

Tests de sélection : 13 juin 2024

Positionnement, début de formation : 14 octobre 2024 à Besançon

Formation : du 14 octobre 2024 au 03 octobre 2025

DURÉE

1 200 heures pour la formation, réparties de la façon suivante :

- **700 heures en centre de formation (dont 154h en FOAD) : 16 semaines en présentiel sur Besançon ou Dijon**
- **500 heures en entreprise ou en club ou en team**

TARIFS

Formation

Coût des frais pédagogiques : 10 500 €

Financement personnel : nous consulter

Frais d'inscription au TEP et aux épreuves complémentaires de sélection : 100€

Frais d'inscription aux épreuves complémentaires de sélection : 50€ uniquement pour les candidats qui détiennent déjà les TEP (ou équivalence)

Les frais d'inscriptions sont non remboursable en cas de désistement

Pour toute demande d'information, merci d'appeler au 06 71 82 82 27

Possibilité d'aide suivant le statut du stagiaire.

Formation accessible aux stagiaires :

- en formation initiale,
- demandeur d'emploi,
- en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation,
- en Compte Personnel de Formation, [via ce lien](#)
- en formation continue.

Restauration & Hébergement

Merci de contacter le Département Formation au 06 71 82 82 27