



Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement  
et aux sports

## Organisation des tests de sélection pour les « Unités Capitalisables Complémentaires » Spécialité « Vélo Tout Terrain »

En fonction des documents fournis dans votre dossier d'inscription, vous allez être convoqué(e) pour participer :

- ✓ aux Tests d'entrée en formation mis en place par FORMAPI (phase 2 de la sélection).

### PHASE 1

#### EXIGENCES PREALABLES A L'ENTREE EN FORMATION

Les exigences préalables requises pour accéder à la formation sont les suivantes :

- Être capable de réaliser un test permettant d'apprécier les capacités du candidat à démontrer des gestes techniques dans l'activité « Vélo Tout Terrain »

Descriptif du test :

- Montée de marche : Prise d'élan 3m. Arrêt à 30cm de la marche (H=0.10m) ligne au sol. Franchir l'obstacle sans que les roues ne touchent l'angle de la marche. Poser sur l'angle de la marche une cornière en métal.
- Slalom décalé : Sur terrain en terre ou en herbe. Dans un couloir de L=10m, l=5m, disposer 4 plots espacés de 1,5m. Prise d'élan 3m. Passer à droite (roue avant) du premier plot.
- Prise de balle au sol : Traverser un carré de 5m x 5m matérialisé au sol pour ramasser une balle de tennis au sol et sortir du carré du côté opposé.
- Passage sous barre : Prise d'élan 5m. Passer sous une porte H=1,3m l=1,5m.
- Rouler droit : Sur terrain en terre ou en herbe. Sur le plat ou en légère montée. Départ un pied au sol, prise d'élan 3m. Franchir un espace (L=3m, l=0,30m) en pédalant.
- Quilles sous pédalier : Sur terrain plat. Prise d'élan 5m. 3 quilles alignées qui sont espacées de 1,20m. Franchir la 1<sup>ère</sup> quille roue avant à droite et roue arrière à gauche, inversement pour la 2<sup>ème</sup> quille et à nouveau, changement pour la 3<sup>ème</sup> quille.
- Arrêt et changement de direction : Prise d'élan 5m. Venir toucher le mur avec la roue avant, reculer puis avancer en tournant à droite ou à gauche pour passer dans la porte (à 1m du mur) placée à 2m du point d'impact.
- Tour intérieur : Prise d'élan 3m. Rentrer et faire un tour complet à l'intérieur d'un cercle matérialisé au sol (diamètre 4m).
- « 8 » : Sur un terrain en terre ou sur l'herbe en dévers, délimiter un espace de L=10m et l=5m. Effectuer un « 8 » (2 plots placés à 5m l'un de l'autre).
- Freiner : Sur terrain en terre ou en herbe. Prise de vitesse sur 20m puis effectuer un freinage pour faire déraper la roue arrière qui chassera un bidon placé au sol.

La réussite à ce test fait l'objet d'une attestation délivrée par le directeur technique national du cyclisme ou du cyclotourisme.

- Être titulaire de l'unité d'enseignement « prévention et secours civiques » de niveau 1 (PSC1)



Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement  
et aux sports

## PHASE 2

### TESTS DE SELECTION ORGANISES PAR L'ORGANISME DE FORMATION FORMAPI

Ces tests se composent de l'épreuve suivante :

#### Entretien – Durée : 30 minutes

L'entretien permettant :

- de mesurer la motivation du candidat et sa capacité à se projeter dans la formation et le métier,
- de mesurer la connaissance de la formation et les fonctions préparées,
- au candidat de justifier son choix de formation et de présenter son projet professionnel.

Pour tout renseignement complémentaire, nous restons à votre disposition au **03.80.74.08.88** ou à l'adresse mail suivante : [inscription@formapi.fr](mailto:inscription@formapi.fr)



[inscription@formapi.fr](mailto:inscription@formapi.fr)  
19 Avenue Albert Camus  
21000 DIJON  
03.80.74.08.88

