



ORGANISME
DE FORMATION-CFA

DISPENSES & EQUIVALENCES
CQP INSTRUCTEUR FITNESS
OPTION « COURS COLLECTIFS »
ET/OU
OPTION « Musculation et Personal Training »

DISPENSES DES TEP

Je suis totalement dispensé des TEP si :

TITRES OU DIPLOMES	TESTS TECHNIQ UES OPTION CC	TESTS TECHNIQ UES OPTION MPT
BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option cours collectifs	X	
BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie et musculation		X

DISPENSES DES EPMSP

Je suis dispensé des EPMSP si :

TITRES OU DIPLOMES	EPMSP
BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option cours collectifs	X
BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie et musculation	X

EQUIVALENCES de BLOC

Je peux être allégé dans le cadre de ma formation si

- Je suis titulaire d'une ou des certifications suivantes :

TITRES OU DIPLOMES	BC 1 CC	BC 2 MPT	BC 3	BC 4	BC 5
BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie et musculation		X	X	X	
BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option cours collectifs	X		X	X	
CQP Instructeur Fitness option Cours Collectifs et Musculation et Personal Training			X	X	X
CQP Instructeur Fitness option Cours Collectifs et Musculation et Personal Training UC2			X		
CQP Instructeur Fitness option Cours Collectifs et Musculation et Personal Training UC4					X
CQP Instructeur Fitness option Cours Collectifs Training UC3 UC5 UC6	X				
CQP Instructeur Fitness option Musculation et Personal Training UC3 UC5 UC6		X			

A noter que les blocs de compétences BC3 et BC4 sont des blocs de compétences transversaux à d'autres CQP de la branche du sport. Les CQP disposant d'un ou deux blocs transversaux permettent à leurs titulaires de disposer d'une équivalence sur ces blocs.

- BC3 : « Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif »

- BC4 : « Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives »